

# How can I prevent itching and chronic ear infections?

## 1. Start with parasite protection.

Even if you don't see fleas, your pet may be experiencing flea allergies or Flea Allergy Dermatitis (FAD). This is the most common allergy we see in dogs. Pets may have an extreme reaction to even a single flea bite. **You must treat your pet with monthly flea medication for at least 3 months to break the life cycle of the fleas.** Otherwise, they will recur.

## 2. Explore environmental allergies.

Environmental Allergies: are the second most common allergy in dogs. Environmental allergies can be either seasonal with spring and summer being the most common - or non-seasonal and occurring anytime in the year without pattern.

Some over the counter medications that can help with mild allergies in dogs are:

- **Omega-3 fatty acids**, which must be given daily for 6 weeks to start working. This is a preventive treatment, not a short-term solution.
- **Antihistamines**, such as Benadryl and Zyrtec.
- **Topical shampoos**, including over-the-counter products such as Douxo PS.

There are blood and skin tests that can be performed to determine environmental allergens. However, these should not be performed until a proper flea and food elimination trial has been performed.

## 3. Identify any food allergies.

Food allergies are responsible for only 15% of itch, skin or ear problems that we see in dogs, but can start in puppies as early as 3 months old. Performing a food trial is the only way to diagnose this allergy. Food trials should only be performed after eliminating flea allergies as a cause of your dog's problems. To perform a proper food trial, your dog will be on special, restricted diet for 6 weeks. It includes no treats, human food, bones or medications that have natural flavorings such as beef or chicken.

*Always rely on the advice of your veterinarian if treatments are not working or if new symptoms develop.*

If you have questions or concerns, please contact the Community Veterinary Program at  
**619-299-7012 or [cvpinfo@sdhumane.org](mailto:cvpinfo@sdhumane.org).**

# ¿Cómo puedo prevenir la comezón y las infecciones crónicas de oído?

## 1. Empieza con la prevención de parásitos.

**Dermatitis alérgica de la picadura de pulga:** Aunque no vea pulgas, su mascota puede estar experimentando esta alergia. Esta es la alergia más común que vemos en los perros. Su mascota puede tener una reacción extrema incluso a una sola picadura de pulga. **Debes tratar a tu mascota mensualmente durante al menos tres meses para romper el ciclo de vida de la pulga.** De lo contrario, volverán.

## 2. Una vez que su mascota esté bajo protección antiparasitaria, explore las alergias ambientales.

Alergias ambientales: son la segunda alergia más común en los perros. Las alergias ambientales pueden ser estacionales, la primavera y el verano siendo los meses más comunes, o pueden ocurrir en cualquier momento del año.

Algunos medicamentos de venta libre que pueden ayudar con las alergias leves de perros son:

- Ácidos grasos omega tres: estos deben administrarse diariamente durante 6 semanas para que comiencen a funcionar. Esto es prevención, no una solución
- Antihistamínicos: como Benadryl y Zyrtec
- Champús tópicos: productos de venta libre como el champú Douxo PS

Existen pruebas cutáneas y de sangre que pueden darnos una idea de a qué es alérgico su mascota. Estas pruebas de sangre y piel nunca deben realizarse hasta que se haya realizado una prueba adecuada de eliminación de alimentos y tratamiento de antiparasitantes.

## 3. Alergias a los alimentos.

Las alergias alimentarias son responsables de solo el 15% de los problemas de comezón, piel o oído que vemos en los perros. Realizar un ensayo alimentario es la única forma de diagnosticar esta alergia. Las pruebas de alimentos solo deben realizarse después de eliminar las alergias a las pulgas como causa de los problemas de sus perros. Para realizar una prueba de alimentación adecuada, su perro solo podrá comer una dieta especial durante 6 semanas. Eso significa nada de golosinas, comida humana, huesos, ni siquiera medicamentos que tengan saborizantes naturales como carne de res o pollo. Las alergias alimentarias pueden empezar tan pronto de los 3 meses de edad.

*Siempre confíe en el consejo de su veterinario si los tratamientos no funcionan o si se desarrollan nuevos síntomas.*